

ECOLE DES SPORTS DE L'ISLE CREMIEU

Année 2016 - 2017

HORAIRES :

TOUS LES MERCREDIS Au gymnase Charles Vacheron à Crémieu

ECOLE MULTISPORT : 13h30 à 15h00

Enfants nés en 2010 / 2009 / 2008

Basket, gymnastique sportive, athlétisme

ECOLE D'ATHLETISME :

13h30 à 15h00

Enfants nés en 2008 / 2007 : première année de pratique

15h00 à 16h30

Enfants nés en 2008 et 2007 (2^{ème} année de pratique) / 2006

Sprint, course de haies, hauteur, longueur, triple saut, perche, poids, javelot, disque, marteau, endurance

ECOLE DES BOUTS DE CHOU :

15h00 à 16h00

Enfants nés en 2011 - 2012

Jeux d'opposition, Jeux de ballon, Gymnastique, Parcours de psychomotricité, Jeux athlétiques

ATHLETISME section CSBJ ATHLETISME

MERCREDI : 16h30 à 18h30 (à partir du mois d'avril fin de l'entraînement à 19h30) : nés en 2005 / 2004 (benjamins) et 2003 / 2002 (minimes) :

Au gymnase Charles Vacheron à Crémieu (septembre à mars)

Au stade Antonin Berliat à Bourgoin Jallieu (à partir du mois d'avril) ⇒ déplacement en car (50 € en plus sera demandé pour financer ces transports).

VENDREDI : 18h00 à 20h00 au stade Antonin Berliat à Bourgoin Jallieu : Possibilité d'entraînement pour les mêmes catégories. Déplacement par ses propres moyens.